



Y. stylist

夏しくいたわるアイテムがベース

美容師という職業でしうことが多い山由成分のアイテム優しくてしっかりケアを選ぶ基準。マルチアイテムが持ち歩きコ



Cosme List

01.唇も乾燥しやすいので、高保湿のバームを日中もこまめに塗ってケア。リップ 10g ¥1,200 (テルーチェ) 02.基本的にメイクはこのマスカラのみ。お湯で簡単に落とせることも優秀。イニミダブル エクストリーム 10 ¥4,200 (シャネル) 03.下地やファンデーションは一切使わずこれを塗るだけ。肌のトーンが上がり自然なツヤ肌に。日中目もとの乾燥が気になったときにも。エーデルワイス UVプロテクト 50mL ¥2,300 (ヴェレダ・ジャパン) 04.髪だけでなく全身にも使えるので手の乾燥をケアしたいときにも使います。ツイ ヘアオイル リッチ 30mL ¥4,200. 05.米粉など植物由来の成分でできていて敏感肌の私にも使えます。使ったあとは手になじませて保湿。エビキュリアン ヘアワックス 15g ¥1,500 (共にツイギー)



見た目が◎
フランクミューラーは、マチのない大容量なところが前から愛用中」



ケアできる優秀オイル

でも使えるキューティクルオイルの前に爪先につけておくこのケアができて◎。癒やさからも評判がいいんです」



るので空き時間にひと吹きして表情を引き締め。POM ミスト 50mL ¥1,900 (日本小顔補正立体カット協会) 02.夕方、乾燥が特に気になスティックタイプは忙しい日の味方。ルナソル グロウイングデスティック ¥3,000 (カネボウ化粧品) 03.お直しの時間が取れたときは目尻・ライナー リキッド トゥルーブラック ¥1,600 (msh) 04.チークにもリップにもなるマルチカラーは華やかさを纏いたいときに。マルチベイ 300 (RMK Division) 05.手もとや口もと、ネイルケアとしても使えるマルチさが◎。エルボ ハッピー オマモリ バーム 15mL ¥2,300 おさえたTゾーンを中心に使うとメイクも長もち。メイクアップフィニッシング ミスト 58mL ¥4,000 (イブサ) 07.ローズの香りでケアしなオプネイチャーオイル 朝焼けと目覚めのローズ 10mL ¥2,300 (メルヴィータジャパン)



高野尚子さん
nadine NAILS 代表

“もちがいい&マルチケア”が持ち歩きコスメの条件

「仕事中はメイク直しの時間はほぼ取れないので、メイクが崩れず長時間保湿ケアができるものを選びます。ちょっとした空き時間で使えるマルチコスメやひと吹きでケアできるミスト系が多め。ネイリストとしても重要な手もとのケアはマルチなバームやオイルで」



山崎まいこさん
まいこホリスティックスクリニック 院長

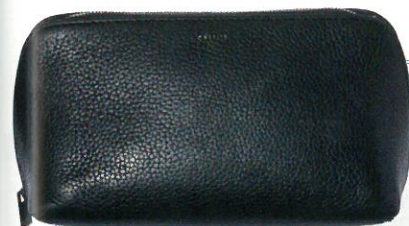
内からも外からもヘルスケアできるアイテムを

医師という職業柄、体調管理には特に気を使う山崎さんが欠かさず持ち歩いているのがサプリメント。「毎日飲む乳酸菌から食事のバランスを見て飲む青汁など、からだを内側からケアするものを常備。コスメはメイクと同時にケアまでできるものをセレクト」



Cosme List

01.エイジング効果と保湿効果で日中も唇をケア。仕事時にも。ラシャスリップス #331 ¥7,500 (PRSS.JAPAN) 02.乾燥知らずの唇に。ナビジョンDR モイストリップクリーム SPF15・PA++ 10g ¥1,800 (資生堂) 03.仕事後のお出かけにはラインをちょい足し。アイライナー ペンシル ブラックジャック ¥2,500 (アディクション ビューティ) 04.休憩時間、オイルでひと呼吸。ウカ ネイルオイル 24:45 5mL ¥3,000 (uka Tokyo head office) 05.食事で十分に栄養が摂れていない日に。エル カフェ アーユル青汁 3g×180包 ¥14,000 [キャンペーン価格¥9,250] (ELLE café Aoyama) 06.腸内環境を整える乳酸菌サプリメント。アルベックス 300mL (10mL×30本) ¥8,000 (ビーアンドエス・コーポレーション) 07.疲れたときと日差しをたくさん浴びた直後に飲んで即ケア。リポカプセルビタミンC 6.176g×30包 ¥7,200 (スピック) 08.コーヒーに入れて飲むと血糖値を上げずに脳のエネルギー補給ができます。BS1ST. 有機エキストラバージンココナッツオイル (ポーションタイプ) 5g×16袋 ¥920 (ブラウンシュガー1ST)



「セリヌのブラックのレーザーポーチは持ち歩くコスメがびったり収まるジャストサイズ。見た目も上品で気持ちも引き締まります」



フラワーエッセンスで豊かな気持ちに

「豊かさをもたらすフラワーエッセンスは、お水に数滴垂らして摂ると花のエネルギーで癒やし効果に。飲むとスーッとからだも浄化された感じがしてすっきりします」



Cosme List

01.ふつらと見せたい目もとに。ミネラルハイライトクリーム 4g ¥3,500 (エトヴォス) 02.マルチに役立てコンパクト。人と会う前に使って血色感をプラス。rms beauty リップチーク イリュージョン 5mL ¥4,800 (アルファベット) 03.レッスン後のお直しに。スマートスキン ホワイトレア 02 SPF40・PA++++ ¥5,000 [ケース込み] (アルビオン) 04.10年ほど愛用中。唇があれにくくなりました。リップカーム オリジナルシトラス 4g ¥1,500 (ジョンマスターオーガニック) 05.ひと塗りできちんとした印象に。ベルベッラスト リップスティック 17 ¥3,500 (THREE) 06.髪だけでなく手もとの保湿にも。プロダクト ヘアワックス 42g ¥1,980 (KOKOBUY) 07.レッスンや瞑想をするとき、ハンドタオルに1〜2滴垂らしてさり気なく香らせます。オーガニックエッセンシャルオイル レモングラス 10mL ¥1,600 (大香) ※画像は前パッケージ 08.欠乏感や焦燥感をやわらげるフラワーエッセンス。オーストラリアンブッシュフラワーエッセンス アバンド 30mL ¥3,300 (ネイチャーワールド)



齋藤りょう子さん
ヨガ講師

フラワーエッセンスを活用して常に健康に

ヨガのレッスンがある日はウェアを持ち歩くので、他の荷物はできるだけ減らしているという齋藤さん。「マルチコスメやミラーつきハイライターなど、コスメを最小限におさえる工夫を。体調を整えるアイテムとしてフラワーエッセンスは必ずポーチに入れています」